

陳葉馮學術及 發展基金報告

CCIF Scholarship &
Development
Fund Reports



盛德中心 – 英式桌球 Shing Tak Centre - Snooker



中四舍友 (左) 吳朗維及 (右) 蔡學謙完成課程及得到優異表現
Long-Wai (left) and) Hok-Him (right) has passed the test and got an excellent result



盛德中心中四舍友吳朗維及中三舍友蔡學謙熱愛英式桌球運動，本年度獲陳葉馮學術及發展基金資助報讀英式桌球青少年訓練班，從而提高技術以應付校際及公開比賽。其中朗維在全港 21 歲以下青少年英式桌球公開賽排名中，暫列於第 28 位。

事實上，他們平時也下了不少工夫。例如有一天，見到朗維在球場跑步，好奇一問之下，原來他是在練氣。打桌球也需要強健的體魄，講究良好的姿勢，雙腳要能穩站於地，故此平時都會跑步以操練體能。

能夠得到基金的贊助以提升技術，兩位舍友均感到十分感恩。他們從桌球的鍛煉中，不但學到技術，也學到英式桌球特有的禮儀和風度。比賽時的需穿著整齊服飾、入幸運球後以示抱歉的手勢等規則，都是與禮儀有關。得到基金的支持，兩位舍友不但寫信表示感謝，更樂於在中心內與其他舍友分享技術和心得，推動健康的興趣，而中心亦繼續推行英式桌球活動，讓其他舍友加入學習行列。朗維與舍友更拍片與大家分享桌球心得及紳士禮儀，展現技巧及風度翩翩的一面。各位不妨透過以下 QR Code 觀看：



<https://www.youtube.com/watch?v=dJO8mKk4BZM>

